

# Sommerplaner 2017

Gürtelprüfungen	01.08. bis 03.08.2017
Grillfest in Wain	05.08.2017
Übernachtungsparty ab 12 J.	29.07.2017
Übernachtungsparty bis 11J.	02.09.2017
Sommerferien 2017	07.08.2017 bis 25.08.2017
Brunnenfest Laupheim 2017	10.09.2017

## Trainingsplan während der Sommerferien 28.08.2017 – 09.09.2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Geschlossen	Geschlossen	18.00 – 19.00  Kinder & Jugend Kickboxen	17.45 – 18.45 Bonsai Kickboxen + Kinder Kickboxen	14.15 – 15.15 15.30 – 16.30 16.45 – 17.45  Bonsai Kids
		19.00 – 20.30 Kickboxen / K1	19.00 – 20.00 Crossing Fitness & Fun	19.00 – 20.30 Jugend & Erwachsenen