



**Sommerferien**  
**05.08.2024 - 23.08.2024**

**Trainingsplan über die Sommerferien**  
**Ab dem 26.08.2024 - 06.09.2024**

Montag	Mittwoch
18.00 - 18.55 Bonsai Kickboxen & Kinder Kickboxen	18.00 – 18.55 Kinder & Jugend Kickboxen
19.00 – 20.15 Jugend ab 14 & Erwachsene Girls Kickboxing	19.00 – 20.15 Jugend ab 14 & Erwachsene Girls Kickboxing